

# Slik gjør vi det i STK

*Her i STK må barn, foreldre og trenere følge følgende kjøreregler:*

## **FORVENTNINGER TIL BARNA**

- Høre etter og ta imot beskjeder fra trenerne.
- Alle skal alltid være med og rydde baller og utstyr.
- Vi forventer at alle gjør sitt beste.
- Respekt for utstyr, treningskamerater, trenere, foreldre, funksjonærer og andre som tilrettelegger for at barnet kan delta på aktiviteter.

## **FORVENTNINGER TIL FORELDRENE**

- At barnet kommer på trening til riktig tid
- At barnet kommer i klær og sko beregnet for trening
- At barnet får med seg vannflaske inn på banen
- At barnet ikke får med seg mobiltelefon inn på banen
- Samarbeide med trenerne til det beste for barnets glede av tennis
- Fokuserer på innsats, glede og sunne verdier

## **FORVENTNINGER TIL TRENER**

- Trener skal møte presist og være godt forberedt til hver trening
- Trener skal ta godt imot alle barn og fordele oppmerksomheten så likt som mulig
- Trener skal være blid og forsøke å gi alle en god opplevelse av tennis
- Trener skal jobbe etter klubbens verdier og være et forbilde
- Trener skal følge STKs retningslinjer for banestørrelse og balltype
- Trener skal jobbe etter STKs pensum "ROG123"

### **Våre verdier:**

Vinnerkultur

Respekt

Gjøre hverandre gode

Idrettsglede og trivsel

